

ДЕНЬ 6		ДЕНЬ 7		ДЕНЬ 8		ДЕНЬ 9		ДЕНЬ 10	
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
1	Макаронны с сыром	1	Каша геркулесовая	1	Каша гречнев;	1	Каша манная	1	Каша рисовая
2	Чай сладкий	2	Какао с молоком	2	Кофейный напиток с молоком	2	Какао с молоком	2	Кофейный напиток с молоком *
3	Булка с маслом	3	Булка с маслом и сыром	3	Булка с маслом	3	Булка с маслом	3	Булка с маслом и сыром
	Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак
1	Сок/фрукт	1	Сок/фрукт	1	Сок/фрукт	1	Сок/фрукт	1	Сок/фрукт
	Обед		Обед		Обед		Обед		Обед
1	Бульон с гренками		Свекольник	1	Щи из свежей капусты	1	Рассольник	1	Суп картофельный с зеленым горошком
2	Тефтели куриные	2	Жаркое по-домашнему с соленым огурцом	2	Биточки мясные	2	Тефтели мясо-рисовые	2	Бефстроганов из вареного мяса
3	Рис	3	Компот из сухофруктов	3	Картофельное пюре	3	Белый соус	3	Греча
4.	Компот из сухофруктов	4	Хлеб ржаной	4	Компот из сухофруктов	4	Салат из свеклы с маслом и луком	4	Компот из сухофруктов
5.	Хлеб ржаной			5	Хлеб ржаной	5	Компот из сухофруктов	5	Хлеб ржаной
	Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник
1.	Сок	1	Кефир	1	Ряженка	1	Кефир с сахаром	1	Йогурт
2	Вафли	2	Пряник	2	Печенье	2	Вафли	2	Пряник
	Ужин		Ужин		Ужин		Ужин		Ужин
1	Ватрушка с повидлом	1	Пудинг творожный со сгущенкой	1	Рыба с овощами	1	Сырники с повидлом	1	Винегрет
2	Салат морковный	2	Чай сладкий	2	Макаронны	2	Чай сладкий	2	Булка
3	Чай сладкий			3	Чай сладкий			3	Чай сладкий